

#TuPrimerEmpleo

¿Te Llamaron para La Evaluación Médica?

Todas las empresas necesitan saber la condición física de sus futuros empleados, eso les permitirá hacer ajustes en la propuesta de trabajo que ofrecerán

Preparate para este gran día al menos 48 horas antes



Duerme como mínimo 8 horas, date el tiempo para descansar y amanecer con energías

En la noche anterior cena a las 7pm máximo, eso dará tiempo a que hagas una digestión adecuada



Evita irte de fiesta el día anterior (el trasnocho y los excesos de comida y bebida pueden alterar los resultados)

Si sufres de algún padecimiento o enfermedad es importante que lo comentes en la consulta.

#PorLosJóvenes



iniciativa por los
JÓVENES