

# ¿CÓMO CONTROLAR LOS NERVIOS EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO?

Es normal que sientas nervios antes de una entrevista; no te preocupes, te compartimos 4 tips para que tengas el control de la situación.



## 1.

### Planifica.

**Revisa dónde será tu entrevista para:**

- Contar con opciones de ruta
- Conocer la ubicación de la empresa y lugar de la entrevista
- Cuánto tiempo te tomará llegar
- Saber cómo debes vestir
- Preparar tus posibles respuestas ante las preguntas del reclutador

## 2.

### Practica

Pide a tus papás o amigos que hagan una prueba de entrevista contigo y que te den sus comentarios sobre lo que hiciste bien y lo que puedes mejorar.



## 3.

### Investiga

Prepara información sobre la empresa, historia, sus productos, mercado y últimas noticias. La charla fluirá mejor si manejas esta información.

## 4.

### Vívelo como experiencia

¿Qué es lo peor que podría pasar? Recuerda dar lo mejor de ti mismo y tomar toda la experiencia posible.



Comparte tu experiencia a través de  
**#PorLosJóvenes**